

Wang, A. W-T., Cheng, C-P., Chang, C-S., Chen, D-R., Chen, S-T., & Hsu, W-Y. (in press, 2015). Assessing measurement invariance of the Brief COPE: A study of female survivors of Typhoon Morakot and breast cancer. *European Journal of Psychological Assessment*.

問題處理方式調查

這個問卷希望能了解你在面對困境或是壓力事件時，會有什麼樣的反應。當然，每個人處理事情的方式都不一樣，但我們關心的是你自己如何處理問題。每一個項目都描述著一個特殊的因應方式，我們想了解你會採用這些項目來處理問題的程度有多少或多常。

不要根據你認為該項目適不適合用來處理問題來回答，只要根據你採不採用它來回答就好。使用下列的評分選項，試著在心中對每一個題目分別地評分，盡量越接近『你自己』真實的情況越好。請根據使用頻率圈選符合的數字。

	不 會 這 麼 做	很 少 這 麼 做	有 時 這 麼 做	常 常 這 麼 做
1. 我會轉向工作或其他活動以避免去想問題.....	1	2	3	4
2. 我會盡全力解決我所遇到的問題.....	1	2	3	4
3. 我會告訴自己『這不是真的』.....	1	2	3	4
4. 我會使用酒或其他藥物讓自己感覺變好.....	1	2	3	4
5. 我會從他人身上得到情感支持.....	1	2	3	4
6. 我會放棄去嘗試解決問題.....	1	2	3	4
7. 我會採取行動來把情況變好.....	1	2	3	4
8. 我會拒絕相信這件事已經發生.....	1	2	3	4
9. 我會訴說以讓不愉快的感覺消失.....	1	2	3	4
10. 我會去獲取別人的協助與建議.....	1	2	3	4
11. 我會藉由酒或其他藥物來度過.....	1	2	3	4
12. 我會試著從不同的角度看待問題，讓問題變得更正向	1	2	3	4
13. 我會批評我自己.....	1	2	3	4
14. 我會試著想出處理的策略.....	1	2	3	4

15. 我會尋求他人的安慰與了解.....	1	2	3	4
16. 我會放棄去處理問題.....	1	2	3	4
	不	很	有	常
	會	少	時	常
	這	這	這	這
	麼	麼	麼	麼
	做	做	做	做
17. 我會從發生的事情當中找出它的正向意義.....	1	2	3	4
18. 我常用開玩笑的方式來處理問題.....	1	2	3	4
19. 我會藉著做一些事以減少去想問題的次數， 例如看電影、看電視、閱讀、做白日夢、睡覺或逛街	1	2	3	4
20. 我會接受事情已經發生的事實.....	1	2	3	4
21. 我會表達負向的感覺.....	1	2	3	4
22. 我會試著在我的宗教或信仰中尋求安慰.....	1	2	3	4
23. 我會尋求別人的幫助或建議.....	1	2	3	4
24. 我會學習著與事情（問題）共處.....	1	2	3	4
25. 我很認真地想下一步要怎麼做.....	1	2	3	4
26. 對於那件發生的事情，我會責怪自己.....	1	2	3	4
27. 我會禱告、冥想或拜拜、唸經.....	1	2	3	4
28. 我會讓情況變得更有樂趣.....	1	2	3	4

Wang, A. W-T., Cheng, C-P., Chang, C-S., Chen, D-R., Chen, S-T., & Hsu, W-Y. (in press).

Assessing measurement invariance of the Brief COPE: A study of female survivors of Typhoon Morakot and breast cancer. *European Journal of Psychological Assessment*.